

Landesstelle  
Glücksspielsucht  
in Bayern



**DEIN**

**EINSATZ**

**MEIN**

**LEBEN**

# EfA – Entlastung für Angehörige Glücksspielsüchtiger

Hilfe: online – anonym – kostenfrei

Eine Initiative der  
Bayerischen Akademie  
für Sucht- und Gesundheitsfragen BAS



„Dein Einsatz. Mein Leben.“

Wer denkt das nicht, wenn ein Partner, Kind oder  
anderes Familienmitglied glücksspielsüchtig ist?

Doch „einfach Aufhören“ ist nicht so leicht –  
Glücksspielsucht ist eine Krankheit.

Wenn Ihr Angehöriger betroffen ist und Sie sich  
deshalb gestresst, belastet oder ohnmächtig fühlen,  
nutzen Sie unser kostenfreies Angebot im Internet:  
[www.verspiel-nicht-mein-leben.de](http://www.verspiel-nicht-mein-leben.de)

Es vermittelt Ihnen u.a. Wissen zur Erkrankung,  
zu Bewältigungsstrategien und dem Umgang  
mit Stress.



[www.verspiel-nicht-mein-leben.de](http://www.verspiel-nicht-mein-leben.de)