

Fortbildung 18-01 **Palliative Care Kurs**

Weiterbildung für Pflegefachkräfte

Zielgruppe:

Für Pflegefachkräfte in Caritas-Seniorenheimen und Caritas-Sozialstationen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Palliative Care beschreibt ein ganzheitliches Behandlungs- und Betreuungskonzept zur Verbesserung der Lebensqualität von schwerstkranken und sterbenden Menschen. Der Schwerpunkt von Palliative Care liegt in der Vorbeugung und Linderung von körperlichen, psychosozialen und seelischen (spirituellem) Leid der betroffenen Menschen.

Das Konzept schließt die psychosoziale Betreuung der Angehörigen und des näheren Umfeldes mit ein. Eine professionelle Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen verlangt von den Pflegenden nicht nur ein hohes Maß an Kompetenz im fachlichen und methodischen Bereich, sondern auch bezogen auf die Persönlichkeit: die innere Haltung prägt wesentlich den Verlauf der palliativen Betreuung und Begleitung.

In dieser Weiterbildung knüpfen wir an Ihre bereits vorhandenen Berufserfahrungen an und vertiefen gezielt Ihre Fach- und Methodenkompetenz. Durch die Förderung Ihrer Sozial- und Selbstkompetenz werden Sie in die Lage versetzt, den Herausforderungen einer umfassenden und anspruchsvollen stationären und ambulanten palliativen Pflege gerecht zu werden.

Die Weiterbildung richtet sich an Pflegefachkräfte von stationären und ambulanten Einrichtungen, die sich für die palliative Versorgung von schwerstkranken und sterbenden Menschen nach §39a SGB V qualifizieren wollen. Sie schließen die Weiterbildung mit einer schriftlichen Facharbeit ab und erhalten die Qualifikation Medizinisch-Pflegerische Palliative-Care-Fachkraft, die von der DGP und des DHPV zertifiziert ist.

Inhalte:

- Grundlagen von Hospizarbeit und Palliative Care
- Organisationsformen und nationale Entwicklung
- Grundlagen der Palliativmedizin und palliative Krankheitsbilder
- Besonderheiten der Palliativen Geriatrie
- Umgang mit Portsystemen und Schmerzpumpen
- Belastende Symptome und Ihre Behandlung
- Ernährung und Flüssigkeitsgabe in palliativen Situationen
- Kommunikation und Wahrnehmung
- Palliative Pflege, wie z.B. Elemente aus der basalen Berührung und Aromapflege
- Spezielle palliative Mundpflege
- Ethische und rechtliche Aspekte
- Aspekte der Teamarbeit und Selbstpflege
- Spiritual Care

Termin: 16.01. - 19.01.2018 **und**
17.04. - 20.04.2018 **und**
26.06. - 29.06.2018 **und**
23.10. - 26.10.2018 **und**
22.01. - 25.01.2019
12.02. - 13.02.2019

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Mayer Petra
Trainerin für Palliative Care (DGP)
N.N.

Teilnehmerbeitrag: etwa 1000 Euro, ohne Übernachtung

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-02 **Einführung in das Umweltmanagement**

nach EMAS

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter/-innen im Umweltteam und Umweltinteressierte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Mit Hilfe des Umweltmanagementsystem EMAS (Eco Management and Audit Scheme) begaben wir uns auf den Weg, unseren christlichen Auftrag „Schöpfung bewahren“ bewusst in die Tat umzusetzen. Der Caritasverband Eichstätt e.V. mit 20 Seniorenheimen und zahlreichen weiteren Einrichtungen kann Vorbild sein und vielen Menschen zeigen, welche Möglichkeiten jeder/jede Einzelne hat, etwas zum Schutz der Umwelt und zur Rettung des Klimas auf unserer Erde zu tun. Dies ist eine Methode systematisch und kontinuierlich am Thema zu bleiben.

Inhalte:

Termin 1

- Bewahrung der Schöpfung, Umweltmanagementsystem, Einsparpotentiale erkennen, Verhaltensänderungen ermöglichen und sinnvolle Investitionen ermöglichen

Termin 2

- Erfahrungen reflektieren, Ressourcen Heizung, Strom, Wasser und zahlreiche Umweltaspekte genauer betrachten

Termin: 23.01.2018 von 9.00 – 16.00 Uhr **und**
13.03.2018 von 9.00 – 13.00 Uhr

Ort: Bischöfliches Seminar St. Willibald,
Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt
(s. Wegbeschreibung)

Referent/-in: Lisa Amon
Umweltreferentin des Bischöflichen Ordinariats Eichstätt
Mühlbauer Bettina
Referentin für Hauswirtschaft, Umwelt und Hygiene

Teilnehmerbeitrag: etwa 45 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 16

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-03 **Palliative Geriatrie**

Auftaktveranstaltung

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer/-innen erkennen palliative Situationen im Arbeitsalltag und können auf ein Basiswissen an lösungsorientierten Maßnahmen zurückgreifen.

Inhalte:

- Definition und Unterschiede von Palliative Care und Palliative Geriatrie
- Entwicklungsgeschichte der palliativen Begleitung und Organisationsstrukturen
- exemplarische Krankheitsbilder in der palliativen Begleitung
- Besonderheiten bei hoch betagten Menschen mit Demenz
- die 4 Phasen nach der Heimaufnahme und die Bedeutung im palliativen Pflegeprozess

Termin: 24.01.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Mayer Petra
Trainerin für Palliative Care (DGP)

Teilnehmerbeitrag: etwa 20 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 100

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-04 **Lösungsorientierte Fallbesprechung**

Unterstützung bei Verhaltensproblemen demenziell erkrankter Menschen

Zielgruppe:

Für Pflegefachkräfte und Pflegekräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Verhaltensweisen, die die eigene Gesundheit und Sicherheit oder das Alltagsleben anderer beeinträchtigen, stellen in der stationären Langzeitpflege eine große fachliche Herausforderung dar. Sie umfassen ein breites Spektrum von Handlungen (z.B. zielloses Umhergehen, anhaltendes, lautstarkes Rufen, Formen der Selbstverletzung). Sie treten vor allem bei Vorliegen einer dementiellen Erkrankung auf. Die Teilnehmer können Verhaltensprobleme einschätzen und erkennen Faktoren, die das Verhalten beeinflussen. Sie haben ein systematisches Konzept um geeignete Maßnahmen zur Reduktion des Verhaltens und zur Stärkung der Person zu entwickeln. Auch können Maßnahmen evaluiert und neu bewertet werden. Grundkenntnisse der Gesprächsführung sind entwickelt.

Inhalte:

- Menschen mit Demenz verstehen / Ursachen für Verhaltensweisen
- Verhaltensweisen einschätzen und Einflussfaktoren erkennen
- Ziele und Maßnahmen erarbeiten, Verhalten begrenzen, Personen stärken
- Maßnahmen überprüfen und Verhaltensweisen neu einschätzen
- Grundlagen der Kommunikation

<i>Termin:</i>	30.01.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Bischöfliches Seminar St. Willibald, Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt (s. Wegbeschreibung)
<i>Referent/-in:</i>	Distler Thomas Altentherapeut, systemischer Berater, Sozialmanager
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwas 35 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 18
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-05 **Hauswirtschaftliche Betreuung rund ums Jahr**

Qualitätsstandards in der Beschäftigung

Zielgruppe:

Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Der Bewohner, vorallem der an Demenz erkrankte Bewohner wünscht sich Orientierung und Selbstbestimmung sowie interessante und wertschätzende Einbeziehung. Die hauswirtschaftliche Betreuungsleistung steht an diesem Tag im Mittelpunkt. Abläufe und zahlreiche Umsetzungen lernen die Teilnehmer kennen. Anhand der Themen Nähen und Handarbeiten, sowie der bewusste Umgang mit Plastikprodukten wird eine Beschäftigungsidee in einen Standard umgesetzt.

Standards sind Grundelemente, nach denen sich alle Mitarbeiter richten können. Es sind durchdachte und geplante Angebote. Somit ist Qualität und Struktur kein Zufall mehr.

Inhalte:

- Grundlagen und Planung hauswirtschaftlicher Betreuungsleistung
- Orientierung an den Bewohnern und ihrer früheren Lebenssituation
- Standards zur Umsetzung und Sicherung der Qualität
- Planungshilfe, Tipps und neue Ideen zur praktischen Umsetzung im Alltag
- Gemeinsames Erarbeiten von Angeboten an verschiedenen Beispielen,
- z.B. Annähen eines Knopfes, Textilinstandsetzung, Bewusstseinsbildung Plastik

<i>Termin:</i>	31.01.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Bischöfliches Seminar St. Willibald, Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt (s. Wegbeschreibung)
<i>Referent/-in:</i>	Mühlbauer Bettina Referentin für Hauswirtschaft, Umwelt und Hygiene
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 20 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 18
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-06 **Aromakunde**

Aromapflege für Menschen mit Demenz

Zielgruppe:

Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Demenz ist verbunden mit dem Verlust kognitiver Fähigkeiten. Durch den Einsatz von Aromen werden Sinneseindrücke geweckt. Richtig eingesetzt können ätherische Öle bei der Erinnerungsarbeit helfen. Dies kann in der Betreuung von Menschen mit Demenz unterstützen, unter anderem bei der Kontaktaufnahme und der Kommunikation.

An diesem Tag erweitern die Teilnehmer ihr theoretisches Fachwissen und können im Alltag ätherische Öle entsprechend einsetzen.

Sie kennen die Herkunft ätherischer Öle, deren Anwendungsmöglichkeiten sowie die Wirkweisen. Auch die Lagerung und Haltbarkeit ist bekannt. Sie können selbst Aromen herstellen zur Handpflege oder zum Handpeeling, für einen Lippenbalsam und für Badesalze, sowie für Körperöle.

Inhalte:

- Geschichte der Aromen
- Neurophysiologie des Riechens
- Vorstellung verschiedener ätherischen Öle allgemein
- Vorstellung verschiedener Pflanzenöle

<i>Termin:</i>	06.02.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Heß Barbara Krankenschwester, Aromatherapeutin, Heilpraktikerin,
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 25 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 20
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-07 **Palliative Wundversorgung**

Rezertifizierungstag Wundexperte **Kursnummer: wird nachgereicht**

in Kooperation mit dem Caritasverband für die Diözese
Augsburg e.V.



Zielgruppe:

Für Pflegefachkräfte mit abgeschlossener Qualifikation WundexpertIn

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmenden kennen Wundarten in der Palliativmedizin und deren Entstehungsursachen. Sie können diese symptomlindernd im Sinne palliativer Pflege versorgen.

Inhalte:

- Wundarten in der Palliativmedizin und onkologischen Pflege
- Entstehung exulcerierender Tumore
- Behandlung des Wundgeruchs und der Wundblutungen
- Geeignete Verbandmaterialien
- Fallbeispiele

Termin: 07.02.2018, 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Ergenz Beate
Palliative Care Fachkraft SAPV-Team Augsburg
Wundexpertin ICW

Teilnehmerbeitrag: etwa 50 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Rezertifizierungsnummer: 2018-R-205



Fortbildung 18-08 **Pädagogik versus Praxis**

Ein Spannungsfeld für Praxisanleiter

Zielgruppe:
Für Praxisanleiter

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Als Praxisanleiter stehen Sie immer wieder in einem Spannungsfeld zwischen pädagogischen, aber auch persönlichen Anforderungen und der Praxis. Das Seminar bietet Ihnen die Chance dieses Spannungsfeld mehrperspektivisch zu betrachten und ergebnisorientiert mit Hilfe eines Coaches für Sie passende Strategien/Lösungen zu finden, um dann wieder gestärkt in den Arbeitsalltag zurück zu kehren.

Kreativer Methodeneinsatz, Einzelreflexionen, smarte Gruppenarbeiten, eine realistisch-optimistische Grundhaltung sind einige Erfolgsfaktoren für dieses kurzweilige Seminar.

An diesem Tag geht es um Sie, Ihre Selbstpflege und Stärkung.

Inhalte:

- Einzelreflexionen
- Gruppenarbeiten
- Austausch

Termin: 08.02.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Linke Eva
Krankenschwester, Qualitätsbeauftragte DGQ/Auditorin, Stud. Business
Coaching/Change Management (MA)

Teilnehmerbeitrag: etwa 55 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 16

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-09 **Credo - ich glaube**

Das Glaubensbekenntnis in der Altenheimseelsorge

Zielgruppe:

Für Seelsorgebeauftragte in Caritas-Seniorenheimen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Das Glaubensbekenntnis hat seinen festen Platz in unseren Sonntagsgottesdiensten. Sollte und kann es auch Grundlage des Selbstverständnisses und der Aufgaben der Seelsorgebeauftragten der Caritas-Seniorenheime sein?

Besonders für die zwei Praxisfelder, Sterbebegleitung und spirituelle Begleitung von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, wollen wir dieser Frage nachgehen.

Inhalte:

- Bedeutung des Glaubensbekenntnisses in der Seelsorgerarbeit
- Welche Gottes-, Welt- und Jenseitsvorstellungen liegen dem katholischen Credo zu Grunde?
- Gibt es andere (christliche) Glaubensbekenntnisse, die bei den Bewohner/-innen von Bedeutung sind?
- Welche Sprache sprechen wir in unserem Bekenntnis zum Glauben?
- Wie kann der "Glaubens-Graben" zwischen den Generationen der Mitarbeiter/-innen und der der Bewohner/-innen überbrückt werden?

Termin: 20.02. - 21.02.2018

Zeit: Beginn am 20.02.2018 um 09.00 Uhr
Ende am 21.02.2018 um 16.00 Uhr

Ort: Benediktinerabtei Plankstetten,
Klosterplatz 1, 92334 Berching

Referent/-in: Zimmermann Annette
Diplomtheologin, Ausbildung in Seniorenpastoral

Teilnehmerbeitrag: etwa 45 Euro, ohne Übernachtung

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-10 **Palliative Geriatrie**

Vertiefungstage

Zielgruppe:
Für Pflegefachkräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:
Die Teilnehmer/-innen erhalten vertieftes Basiswissen zum Thema Palliative Geriatrie. Ziel ist es, dass die Teilnehmer/-innen verstärkt auf palliative Situationen im Alltag sensibilisiert werden und erkennen können, welche nächsten Schritte einzuleiten sind.

Inhalte:

- Erkennen von palliativen Situationen
- Vertiefung des Modells die 4 Phasen bis zum Sterben
- Bedeutung der Biographie in der palliativen Begleitung
- Schmerzerleben von Schwerkranken und Sterbenden
- Grundlagen der medikamentösen Schmerztherapie in der palliativen Begleitung
- Entscheidungsfindung in der palliativen Begleitung mittels ethischer Fallbesprechungen
- Ernährung und Flüssigkeit in der Sterbephase
- Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
- Besonderheiten bei Menschen mit Demenz

Termin: 20.02.2018 **und**
05.03.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Mayer Petra
Trainerin für Palliative Care (DGP)

Teilnehmerbeitrag: etwa 80 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-11 **Palliative Geriatrie**

Vertiefungstage

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen, die die Auftaktveranstaltung besucht haben.

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer/-innen erhalten vertieftes Basiswissen zum Thema Palliative Geriatrie. Ziel ist es, dass die Teilnehmer/-innen verstärkt auf palliative Situationen im Alltag sensibilisiert werden und erkennen können, welche nächsten Schritte einzuleiten sind.

Inhalte:

- Erkennen von palliativen Situationen
- Vertiefung des Modells die 4 Phasen bis zum Sterben
- Bedeutung der Biographie in der palliativen Begleitung
- Schmerzerleben von Schwerkranken und Sterbenden
- Grundlagen der medikamentösen Schmerztherapie in der palliativen Begleitung
- Entscheidungsfindung in der palliativen Begleitung mittels ethischer Fallbesprechungen
- Ernährung und Flüssigkeit in der Sterbephase
- Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
- Besonderheiten bei Menschen mit Demenz

Termin: 21.02.2018 **und**
06.03.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Mayer Petra
Trainerin für Palliative Care (DGP)

Teilnehmerbeitrag: etwa 80 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-12 **Palliative Geriatrie**

Vertiefungstage

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen, die die Auftaktveranstaltung besucht haben.

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer/-innen erhalten vertieftes Basiswissen zum Thema Palliative Geriatrie. Ziel ist es, dass die Teilnehmer/-innen verstärkt auf palliative Situationen im Alltag sensibilisiert werden und erkennen können, welche nächsten Schritte einzuleiten sind.

Inhalte:

- Erkennen von palliativen Situationen
- Vertiefung des Modells die 4 Phasen bis zum Sterben
- Bedeutung der Biographie in der palliativen Begleitung
- Schmerzerleben von Schwerkranken und Sterbenden
- Grundlagen der medikamentösen Schmerztherapie in der palliativen Begleitung
- Entscheidungsfindung in der palliativen Begleitung mittels ethischer Fallbesprechungen
- Ernährung und Flüssigkeit in der Sterbephase
- Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
- Besonderheiten bei Menschen mit Demenz

Termin: 22.02.2018 **und**
07.03.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Mayer Petra
Trainerin für Palliative Care (DGP)

Teilnehmerbeitrag: etwa 80 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-13 **Wäschepflege in sozialen Einrichtungen**

für Mitarbeiter in der Hauswirtschaft

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter in der Wäscherei

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Jedes einzelne Wäschestück ist unserem Bewohner wichtig. Sie als Mitarbeiter achten auf die Werterhaltung.

Zum praktischen Wissen gehören aber auch gesetzliche Rahmenbedingungen und die Umsetzung in der Einrichtung.

Inhalte:

- Wertschätzung
- Wäschekreislauf
- gute Hygienepraxis und sachgemäße Wäschepflege
- Besichtigung der Wäscherei des Seniorenheimes St. Alfons

Termin: 27.02.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Tagungs- und Gästehaus der Schwestern vom Göttlichen Erlöser,
Wildbad 1 (Navigationsadresse: Ende Badstraße), 92318 Neumarkt in der
Oberpfalz

Referent/-in: Mühlbauer Bettina
Referentin für Hauswirtschaft, Umwelt und Hygiene

Teilnehmerbeitrag: etwa 30 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 25

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-14

Wie sage ich es? Achtsamkeit und Wertschätzung in der Gesprächsführung

Fachtag für zusätzliche Betreuungskräfte

Zielgruppe:

Betreuungskräfte und Präsenzkkräfte aus der stationären und ambulanten Pflege

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Kommunikation im Pflegealltag und in der psychosozialen Begleitung ist eine wesentliche Voraussetzung für gut funktionierende Arbeitsabläufe und eine positive und konstruktive Arbeitsatmosphäre. An diesem Fachtag widmen wir uns Methoden, welche kommunikative Fähigkeiten verbessern können. Die Teilnehmer werden sicherer und effektiver in Gesprächen und Informationsübertragungen. Ziel ist es, durch Sensibilisierung und Übungen Achtsamkeit und Wertschätzung in der Kommunikation spürbar zu machen, so dass der Umgang mit Bewohnern, Angehörigen und Teamkollegen/-innen erleichtert wird.

Inhalte:

- Kommunikation in der Sterbebegleitung
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz und
- Kommunikation mit Kollegen/-innen

Ablauf:

09.00 - 09.20 Uhr	Ankommen und Anmeldung für die Workshops
09.20 - 09.30 Uhr	Beginn und Begrüßung
09.30 - 10.30 Uhr	1. Impulsvortrag von Frau Petra Mayer
10.30 - 11.00 Uhr	Pause
11.00 - 12.00 Uhr	2. Impulsvortrag von Frau Rosmarie Maier
12.00 - 13.15 Uhr	Mittagspause
13.15 - 14.45 Uhr	Workshopnachmittag: (4 Workshop-Gruppen á 25 Personen)
	■ Workshop 1 Petra Mayer Wertschätzende & achtsame Kommunikation in der Sterbebegleitung
	■ Workshop 2 Rosmarie Maier Wertschätzende & achtsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz
	■ Workshop 3 Bettina Mühlbauer Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg
	■ Workshop 4 Brigitte Schmitt-Hausser Probleme ansprechen – aber wie? Wertschätzende und achtsame Kommunikation im Team?
14.45 - 15.15 Uhr	Kaffee und Kuchen
15.15 - 16.00 Uhr	Vorstellung der Ergebnisse der Workshop Gruppen
16.00 - 17.00 Uhr	Gemeinsamer Abschluss



Termin: 08.03.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Mayer Petra
Trainerin für Palliative Care (DGP)
Maier Rosmarie
Lehrerin für Pflegeberufe
Mühlbauer Bettina
Referentin für Hauswirtschaft, Umwelt und Hygiene
Schmitt-Hausser Brigitte
Systemische Beraterin, Supervisorin

Teilnehmerbeitrag: etwa 35 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 100

Anmeldung: *Stabsstelle Qualitätsmanagement*
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-15 **Palliative Wundversorgung**

Rezertifizierungstag Wundexperte **Kursnummer: wird nachgereicht**

in Kooperation mit dem Caritasverband für die Diözese
Augsburg e.V.



Zielgruppe:

Für Pflegefachkräfte mit abgeschlossener Qualifikation WundexpertIn

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmenden kennen Wundarten in der Palliativmedizin und deren Entstehungsursachen.
Sie können diese symptomlindernd im Sinne palliativer Pflege versorgen.

Inhalte:

- Wundarten in der Palliativmedizin und onkologischen Pflege
- Entstehung exulcerierender Tumore
- Behandlung des Wundgeruchs und der Wundblutungen
- Geeignete Verbandmaterialien
- Fallbeispiele

Termin: 14.03.2018; 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Bischöfliches Seminar St. Willibald,
Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt,
(s. Wegbeschreibung)

Referent/-in: Ergenz Beate
Palliative Care Fachkraft SAPV-Team Augsburg
Wundexpertin ICW

Teilnehmerbeitrag: etwa 50 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Rezertifizierungsnummer: 2018-R-206



Fortbildung 18-16 **Hygiene im ambulanten Bereich**

Vortrag für Pflegekräfte und Pflegefachkräfte

Zielgruppe:

Für Pflegefachkräfte und Pflegekräfte im ambulanten Bereich

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer kennen die aktuellen rechtlichen Hygienevorgaben zu medizinischen und pflegerischen Maßnahmen, zu Klientensicherheit und Schutzmaßnahmen für sich oder für andere. Sie verfügen über Möglichkeiten, die Anforderungen im ambulanten Dienst umzusetzen und sich über Neuerungen zu informieren. Als Grundlage dienen u.a. die Vorgaben des Robert-Koch-Instituts (RKI) und des Bayerischen Hygieneplans.

Inhalte:

- Basishygiene bei medizinischen und pflegerischen Maßnahmen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Besondere Hygienemaßnahmen bei Infektionsgefahr

Termin: 14.03.2018

Zeit: 13:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Bierbaum Katja
Referentin für Fort- und Weiterbildung in der Altenhilfe

Teilnehmerbeitrag: etwa 20 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 50

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-17 **Ausbildung zum Brandschutzhelfer**

Nach ARS A2.2 § 6.2 sind 5 % der Mitarbeiter in einer Einrichtung als Brandschutzhelfer auszubilden.

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen sowie Aufgaben und Pflichten
- Handhabung und Funktion von Löscheinrichtungen
- vorbeugender Brandschutz
- Brandschutzordnung Teil A, B, C
- praktischer Umgang mit tragbaren Feuerlöschgeräten
- Zusammenfassung / Nachbesprechung

<i>Termin:</i>	20.03.2018
<i>Zeit:</i>	09:30 bis 12:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Caritas-Seniorenheim St. Magdalena, Kraftsbucher Str. 4, 91171 Greding
<i>Referent/-in:</i>	Stöhr Walter Beauftragter Brand- und Arbeitsschutz
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 25 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 25
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-18 **Ausbildung zum Brandschutzhelfer**

Nach ARS A2.2 § 6.2 sind 5 % der Mitarbeiter in einer Einrichtung als Brandschutzhelfer auszubilden.

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen sowie Aufgaben und Pflichten
- Handhabung und Funktion von Löscheinrichtungen
- vorbeugender Brandschutz
- Brandschutzordnung Teil A, B, C
- praktischer Umgang mit tragbaren Feuerlöschgeräten
- Zusammenfassung / Nachbesprechung

<i>Termin:</i>	20.03.2018
<i>Zeit:</i>	13:00 bis 15:30 Uhr
<i>Ort:</i>	Caritas-Seniorenheim St. Magdalena, Kraftsbucher Str. 4, 91171 Greiding
<i>Referent/-in:</i>	Stöhr Walter Beauftragter Brand- und Arbeitsschutz
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 25 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 25
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-19 **Der demenziell erkrankte Mensch in der Altenhilfe**

Auftaktveranstaltung

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Der Anteil gerontopsychiatrisch veränderter Menschen, die Pflege und Begleitung benötigen, ist deutlich gestiegen. Die Bewältigung dieser Aufgabe gehört mit zu dem Schwierigsten und Anspruchsvollsten in der Altenhilfe. Ein grundlegendes Verständnis für die Menschen und deren Lebensgeschichte ist hier hilfreich und erforderlich.

Es werden fundierte Kenntnisse im gerontopsychiatrischen Bereich vermittelt.

Neben den Hintergründen und Krankheitsbildern stehen vor allem das Erleben und Empfinden im Mittelpunkt.

Inhalte:

- Hintergrundwissen zu den Demenzformen
- Gesetzmäßigkeiten der Demenzen
- Kennen lernen des Regensburger Pflegemodells für Demenzkranke
- Lebensflussmodell
- Säulen der Identität einer Persönlichkeit

Termin: 21.03.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Sittard Christoph
Referent an der Kath. Akademie für Pflege- und Sozialberufe

Teilnehmerbeitrag: etwa 25 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 80

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-20

Wie sage ich was? Achtsamkeit und Wertschätzung in der Kommunikation

Vertiefungstag

Zielgruppe:

Alle Betreuungskräfte und Präsenzkkräfte, die die Auftaktveranstaltung besucht haben.

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

In diesem Seminar widmen wir uns ganz der Kommunikation. Wir vertiefen Fragen zur Wertschätzung und Achtsamkeit.

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, dass die Teilnehmer sensibler in der Kommunikation werden und die dazugehörigen Gefühle und Bedürfnisse besser wahrnehmen können. Sie bekommen ein neues Verständnis sowohl für sich selber als auch für andere Menschen.

Inhalte:

- Was bedeutet Achtsamkeit in der Kommunikation?
- Wie kann wertschätzende Kommunikation gelingen?
- Wie können wir als Erwachsene angemessen mit Gefühlen und Bedürfnissen umgehen?
- Wie können wir lernen auf die Bedürfnisse der anderen einzugehen?
- Welche Kommunikationsmodelle können hilfreich sein?

<i>Termin:</i>	18.04.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Mayer Petra Trainerin für Palliative Care (DGP)
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 45 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 20
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-21

Wie sage ich was? Achtsamkeit und Wertschätzung in der Kommunikation

Vertiefungstag

Zielgruppe:

Alle Betreuungskräfte und Präsenzkkräfte, die die Auftaktveranstaltung besucht haben.

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

In diesem Seminar widmen wir uns ganz der Kommunikation. Wir vertiefen Fragen zur Wertschätzung und Achtsamkeit.

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, dass die Teilnehmer sensibler in der Kommunikation werden und die dazugehörigen Gefühle und Bedürfnisse besser wahrnehmen können. Sie bekommen ein neues Verständnis sowohl für sich selber als auch für andere Menschen.

Inhalte:

- Was bedeutet Achtsamkeit in der Kommunikation?
- Wie kann wertschätzende Kommunikation gelingen?
- Wie können wir als Erwachsene angemessen mit Gefühlen und Bedürfnissen umgehen?
- Wie können wir lernen auf die Bedürfnisse der anderen einzugehen?
- Welche Kommunikationsmodelle können hilfreich sein?

Termin: 19.04.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Mayer Petra
Trainerin für Palliative Care (DGP)

Teilnehmerbeitrag: etwa 45 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-22 **Gute Laune mit Würfeln, Karten und Brettspielen**

Ideen für Gruppenangebote

Zielgruppe:
Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:
Spielen bedeutet Lebensfreude, Geselligkeit, Aktivierung und Kommunikation.
Bei dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer/-innen verschiedene Spiele für Senioren ohne und mit Demenz kennen und probieren diese auch gleich aus.
In Kleingruppen erstellen wir Fragekarten für ein neues Spiel, bei dem besonders bei der Beschäftigung Demenzerkrankter Bewohner der Rückblick auf Vergangenes und das Erzählen im Vordergrund stehen.

Inhalte:

- Gruppenarbeit
- Ideen für Beschäftigungen mit Demenzerkrankten
- Kreative Gestaltung von Beschäftigungsmöglichkeiten

Termin: 24.04.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Schwab Claudia
Gerontopsychiatrische Fachkraft

Teilnehmerbeitrag: etwa 25 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-23 **Vom Zeitmanagement zum Selbstmanagement**

durch Selbstmanagement mehr Lebensqualität

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer lernen sich durch die Auseinandersetzung mit dem Thema Zeit zu Entlasten. Sie finden durch eine neue Betrachtungsweise Wege, um als Einzelperson und im Team, den Zeitdruck durch ein erfolgreiches Selbstmanagement zu minimieren. Die Teilnehmer gehen mit Ihrem Selbstmanagementkonzept gestärkt zurück in den Alltag.

Inhalte:

- Ihre Fragen stehen im Mittelpunkt
- Zeitbegriff und Zeitgefühl
- Zeitfallen auf der Spur und warum Sie immer wieder hineinfallen
- Warum wenig Zeit auch nützlich sein kann
- Ein Korb voll Strategien für den Alltag
- Die ersten Schritte zu mehr Zufriedenheit - Ihr Selbstmanagementkonzept entsteht

Termin: 26.04.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Linke Eva
Krankenschwester, Qualitätsbeauftragte DGQ/Auditorin, Stud. Business
Coaching/Change Management (MA)

Teilnehmerbeitrag: etwa 65 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 16

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-24 **Der demenziell erkrankte Mensch in der Altenhilfe**

Vertiefungstage

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen, die die Auftaktveranstaltung besucht haben.

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Fundierte Kenntnisse im gerontopsychiatrischen Bereich sind nach Besuch der Fortbildung verankert. Neben den Hintergründen von Demenz und den verschiedenen Krankheitsbildern und deren Behandlungsmöglichkeiten stehen vor allem das Erleben und Empfinden im Mittelpunkt der Fortbildungsreihe. Fragen zum alltäglichen Begegnen mit Demenzerkrankten und die Suche nach neuen Zugangswegen bilden einen Schwerpunkt.

Inhalte:

- Biographieleiteter Pflegeprozess bei Bewohnern mit Demenz
- Konzepte des Normalitäts- und Stetigkeitsprinzips für Bewohner mit Demenz
- Milieugestaltung für Bewohner mit Demenz
- Erinnerungspflege
- fallorientierte Besprechungen
- validierende Gesprächsführung im Umgang mit Bewohnern mit Demenz

Termin: 08.05.2018 **und**
05.06.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Tagungs- und Gästehaus der Schwestern vom Göttlichen Erlöser,
Wildbad 1 (Navigationsadresse: Ende Badstraße),
92318 Neumarkt in der Oberpfalz

Referent/-in: Distler Thomas
Altentherapeut, systemischer Berater, Sozialmanager

Teilnehmerbeitrag: etwa 40 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-25

Der demenziell erkrankte Mensch in der Altenhilfe

Vertiefungstage

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen, die die Auftaktveranstaltung besucht haben.

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Fundierte Kenntnisse im gerontopsychiatrischen Bereich sind nach Besuch der Fortbildung verankert. Neben den Hintergründen von Demenz und den verschiedenen Krankheitsbildern und deren Behandlungsmöglichkeiten stehen vor allem das Erleben und Empfinden im Mittelpunkt der Fortbildungsreihe. Fragen zum alltäglichen Begegnen mit Demenzerkrankten und die Suche nach neuen Zugangswegen bilden einen Schwerpunkt.

Inhalte:

- Biographiegeleiteter Pflegeprozess bei Bewohnern mit Demenz
- Konzepte des Normalitäts- und Stetigkeitsprinzips für Bewohner mit Demenz
- Milieugestaltung für Bewohner mit Demenz
- Erinnerungspflege
- fallorientierte Besprechungen
- validierende Gesprächsführung im Umgang mit Bewohnern mit Demenz

Termin: 09.05.2018 **und**
06.06.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Distler Thomas
Altentherapeut, systemischer Berater, Sozialmanager

Teilnehmerbeitrag: etwa 40 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-26 **Dienstgemeinschaft Caritas**

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen und neue Mitarbeiter/-innen

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen in der Caritas, besonders aber die Mitarbeiter/-innen, die in den letzten Monaten ihren Dienst begonnen haben. Dazu zählen auch Mitarbeiter/-innen FSJ, Mitarbeiter/-innen Bundesfreiwilligendienst und Praktikanten.

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Mitarbeiter fühlen sich beim Caritasverband integriert. Es wird über das Leitbild und Aufgaben der Caritas in der Diözese Eichstätt informiert und einen Einblick in die verschiedenen Tätigkeitsfelder der Caritas gegeben. Die Mitarbeiter/-innen haben Gelegenheit, sich mit Ihrer Rolle als Caritas-Mitarbeiter auseinander zu setzen und sich mit der Caritas als Arbeitgeber zu identifizieren.

Inhalte:

- Caritas-Leitbild
- Caritas in der Diözese Eichstätt
- Caritas in der Organisation

<i>Termin:</i>	14.05.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 14:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Caritasdirektor Franz Mattes Helfrich Matthias Qualitätsmanagement-Beauftragter
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 20 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 80
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-27 "Auf, lasst uns fröhlich wandern"

Einkehrtag

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Durch angeleitete Entspannungsübungen, der Kontakt mit der Natur und die Stille werden die Teilnehmer zur Entschleunigung der Wahrnehmung sowie zur Einfachheit geführt. Neue kleine Oasen sollen entdeckt werden, um Kraft für den Alltag zu sammeln. Die Teilnehmer entdecken ihre Ressourcen wieder und können sich innerlich klären, um sich für Gott, der Quelle unseres Lebens, zu öffnen.

Beruf und Alltagsstress nehmen uns oftmals ganz in Beschlag. Der Bezug für unser Inneres oder die Beziehung zu Gott geht verloren. An diesem Tag wollen wir einen Weg gehen, der unsere Sinne und Quellen wieder erweckt, um uns darin selbst zu begegnen und der Gegenwart Gottes zu öffnen. Damit verbindet sich eine mehr oder weniger tastende Besinnung auf die natürlichen Wurzeln des Daseins. Die Natur ist dabei das zentrale Thema.

Inhalte:

- Wandern
- Meditation
- Stille
- Gebet

<i>Termin:</i>	17.05.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Benediktinerabtei Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Berching
<i>Referent/-in:</i>	Ferber Hermine Erzieherin
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 45 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 16
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-28 **Isolierungspflichtige Erkrankungen**

Vortrag Hygiene

Zielgruppe:

Für Pflegefachkräfte und Pflegekräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Infektionskrankheiten und kennen die Übertragungswege, die Therapie sowie Präventionsmaßnahmen zur Verbreitung dieser. Sie kennen das Meldewesen in ihrer Einrichtung und die Regelungen von Isolierungsmaßnahmen. Als Grundlage dienen die Vorgaben des Robert-Koch-Instituts (RKI), der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut und des Bayerischen Hygieneplans.

Inhalte:

- Infektionskrankheiten - Übertragung, Bekämpfung und Prävention
- Isolierungsmaßnahmen
- Meldewesen

<i>Termin:</i>	12.06.2018
<i>Zeit:</i>	13:30 bis 16:30 Uhr
<i>Ort:</i>	Bischöfliches Seminar St. Willibald, Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt (s. Wegbeschreibung)
<i>Referent/-in:</i>	Bierbaum Katja Referentin für Fort- und Weiterbildung in der Altenhilfe
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 20 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 70
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-29 **Farben im Kopf**

Malen mit demenzerkrankten Menschen

Zielgruppe:
Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:
Das Malen mit demenzerkrankten Bewohnern stellt eine Kommunikation zwischen der Betreuungskraft und dem Bewohner her. Die Teilnehmer können diese Basis der Kommunikation in der Gruppen- oder in der Einzelbetreuung anwenden. Sie wissen, dass der Schaffensprozess im Mittelpunkt steht und nicht das Produkt sowie die Begegnung mit dem demenzerkrankten Bewohner. Die Teilnehmer kennen die neuen Äußerungsmöglichkeiten die für Demenzerkrankte durch das Malen entsteht.

Inhalte:

- Motivation malen
- Bunte Biographiearbeit
- Malen und buntes Gestalten

Termin: 14.06.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Pfünz, Jugendhaus der Diözese Eichstätt
Waltinger Str. 3, 85137 Pfünz

Referent/-in: Hafner-Flierl Christiane
Heilpraktikerin und Kunsttherapeutin

Teilnehmerbeitrag: etwa 25 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 15

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-30 "Musik erleben - Musik gestalten"

Musikalische Sternstunden in der Betreuung

Zielgruppe:

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Caritas-Seniorenheimen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Ein erlebnisreicher Begegnungstag rund um die Musik - Die Teilnehmer lernen neue, luftig-leichte Ideen und praxistaugliche Impulse für die musikalische Arbeit mit Senioren und Menschen mit demenziellem Syndrom kennen.

Sie können durch Anregungen und Austausch zum aktivierenden Arbeiten mit ausgesuchten Liedern, Tänzen und Evergreens, zum gezielten Einsatz von einfachen Musikinstrumenten, Medien und Materialien und zum konkreten Aufbau musikalischer Sternstunden Betreuungsangebote gestalten.

Die einzelnen musikalischen Angebote werden auch theoretisch reflektiert im Hinblick auf Wirkung, Möglichkeiten und Grenzen.

Inhalte:

- Austausch
- Aktivierendes Arbeiten
- Angebote mit Musik
- Angebote mit Musikinstrumenten
- Bedeutung der musikalischen Angebote

<i>Termin:</i>	19.06.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 16:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Schwarz-Müller Gabriele Musiktherapeutin, Dipl. Pädagogin, Heilkundliche Psychotherapie
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 35 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 80
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-31 **Essen und Trinken**

Die Ernährung Demenzkranker

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer wissen um die Wichtigkeit der Reflexion der Alltagssituationen mit an demenzerkrankten Bewohnern. Sie weiten durch Selbsterfahrung ihre Bewusstseinsentwicklung. Sie kennen und erkennen Ursachen und Zusammenhänge bei Bewohnern mit Demenz eines veränderten Essverhaltens. Die Teilnehmer haben Ihre Kenntnisse über konkrete Unterstützungsmöglichkeiten vertieft und erweitert.

Inhalte:

- Positive und negative Einflussfaktoren beim Essen und Trinken
- Umgang mit Schluckstörungen
- Konkrete Unterstützungsmöglichkeiten beim Essen und Trinken
- Milieutherapeutisches Gestalten der Rahmenbedingungen
- Umgang mit persönlichen Grenzen
- Dokumentation
- Diverse Fallbearbeitung für individuelle Lösungsansätze

Termin: 28.06.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Maier Rosmarie
Lehrerin für Pflegeberufe

Teilnehmerbeitrag: etwa 45 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 22

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-32 **Das richtige Wort zur richtigen Zeit**

Rhetorik für Führungskräfte

Zielgruppe:
Für Führungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Das Wort und seine Wirkung auf die Menschen sind vielfach erkennbar. Wer eine Führungsaufgabe übernimmt, sollte sich der Macht des Wortes stets bewusst sein. Kommunikationskompetenz gehört zur zentralen Schlüsselqualifikation einer Leitungsperson. Guter Wille allein reicht nicht aus, um erfolgreich zu kommunizieren. Führungspersonen müssen wissen was Gespräche beeinflusst und was sie selbst zu einem positiven Gesprächsverlauf und -ergebnis beitragen können. Gleichzeitig müssen Sie die Kunst der Rhetorik souverän ausüben, um Ihre Ideen authentisch und glaubhaft vermitteln zu können. Die Teilnehmer können Kommunikationsbotschaften richtig verstehen und kennen Methoden, um die Kommunikation effektiv zu steuern. Sie können folgerichtig und überzeugend argumentieren.

Inhalte:

- Beziehung
- Kommunikationsbotschaften verstehen, aktiv zuhören
- Kommunikationsschranken erkennen, Missverständnisse klären
- Kommunikation steuern, die Kunst der richtigen Fragestellung
- Körpersprache, Authentizität, Auftreten und Ausstrahlung
- folgerichtig und überzeugend argumentieren

<i>Termin:</i>	03.07.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Tagungs- und Gästehaus der Schwestern vom Göttlichen Erlöser, Wildbad 1 (Navigationsadresse: Ende Badstraße), 92318 Neumarkt in der Oberpfalz
<i>Referent/-in:</i>	Kammermeier Maria Supervisorin, Lehrerin für Pflegeberufe
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 65 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 24
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-33

"Den eigenen Körper spüren und die Umwelt erkennen"

Möglichkeiten der Einzelbetreuung aus der Basalen Stimulation

Zielgruppe:

Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in das Konzept der Basalen Stimulation sowie in den taktil-haptischen Wahrnehmungsbereich. Sie sind sich der Bedeutung verschiedener Berührungsqualitäten im Umgang mit dem wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen z.B. demenzerkrankte Menschen bewusst und erfahren diese.

Inhalte:

- Vorstellung des Konzeptes sowie des taktil-haptischen Wahrnehmungsbereiches, Körperschema, Körperbild, Körpergefühl
- Bedeutung von Berührung im Umgang mit dem wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen wie Menschen mit Demenz
- Berührungsqualitäten, Wahrnehmungsübung
- Taktile Abwehr und Habituation, Bedeutung der taktil-haptischen Wahrnehmung - Selbsterfahrung
- Bestandteile der taktil-haptischen Stimulation, Maßnahmen bzw. Angebote der taktil-haptischen Wahrnehmungsförderung in der Betreuung

Termin: 05.07.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Lunz Gabriele
Lehrerin für Pflegeberufe

Teilnehmerbeitrag: etwa 30 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-34 "Ruht euch ein wenig bei mir aus"

Einkehrtag mit biblischen Nachrichten

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Der Alltag im Dienst der Nächstenliebe kostet viel Energie. Umso wichtiger ist es, ihn manchmal zu unterbrechen und sich wieder Atem und Kraft, Orientierung und Sinn zu holen. Bei diesem Einkehrtag besteht gute Möglichkeit dazu - und das auf ungewöhnliche Weise, an Hand ausgewählter Auszüge aus der Bibel mit wohltuenden, hilfreichen, beruhigenden Botschaften gerade auch für Caritäter/-innen.

Die Teilnehmer lernen den beruflichen Alltag wieder mit "neuen" Augen zu sehen, Augen, die ihm Sinn geben und gegen den Stress stärken.

Inhalt:

- biblische Abschnitte, die für die Lesung im Gottesdienst bestimmt sind
- Lesungen

Termin: 10.07.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Tagungs- und Gästehaus der Schwestern vom Göttlichen Erlöser,
Wildbad 1 (Navigationsadresse: Ende Badstraße),
92318 Neumarkt in der Oberpfalz

Referent/-in: Betz Dr. Georg
ehemaliger Leiter der Kath. Akademie für Gesundheitsberufe in Bayern

Teilnehmerbeitrag: etwa 40 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 30

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-340 **Medikamentenneuheiten**

Neues über Antidiabetika und Antikoagulationen

Zielgruppe:

Für Pflegefachkräfte aus dem ambulanten und stationären Bereich

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Neue Arzneimittel, die im Pflegealltag relevant sind kennen die Teilnehmer. Sie wissen um die wichtigsten Neuheiten und Entwicklungen der letzten 6 Jahre. An Beispielen werden die Inhalte verdeutlicht.

Inhalt:

- Schmerzen
- Diabetes
- Herz-Kreislauf

<i>Termin:</i>	18.07.2018
<i>Zeit:</i>	von 13:30 bis 16:30 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Winkler Renate Apothekerin
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 20 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 80
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-35 **Körperpflege ohne Kampf**

Zielgruppe:

Für Pflegekräfte und Pflegefachkräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer haben ihr Bewusstsein erweitert für entpersonalisierende Umgangsformen. Sie können sich selbst reflektieren in Bezug auf entpersonalisierende Umgangsformen und kennen Entstehungsgründe für Gewalt bei der Körperpflege. Die Teilnehmer können positive Interaktionsangeboten anwenden.

Inhalte:

- 17 entpersonalisierende Umgangsformen (T. Kitwood)
- Einflußfaktoren und Entstehungsgründe
- Formen positiver Interaktion (T.Kitwood)

<i>Termin:</i>	18.09.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Maier Rosmarie Lehrerin für Pflegeberufe
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 45 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 22
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-36 **Gute Laune mit Würfeln, Karten und Brettspielen**

Ideen für Gruppenangebote

Zielgruppe:
Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:
Spielen bedeutet Lebensfreude, Geselligkeit, Aktivierung und Kommunikation.
Bei dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer/-innen verschiedene Spiele für Senioren ohne und mit Demenz kennen und probieren diese auch gleich aus.
In Kleingruppen erstellen wir Fragekarten für ein neues Spiel, bei dem besonders bei der Beschäftigung Demenzerkrankter Bewohner der Rückblick auf Vergangenes und das Erzählen im Vordergrund stehen.

Inhalte:

- Gruppenarbeit
- Ideen für Beschäftigungen mit Demenzerkrankten
- Kreative Gestaltung von Beschäftigungsmöglichkeiten

Termin: 25.09.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Schwab Claudia
Gerontopsychiatrische Fachkraft

Teilnehmerbeitrag: etwa 25 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-37 **Rund um die Essensversorgung**

Zielgruppe:

Mitarbeiter aus Küche, Service und Präsenzkkräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Der Bewohner wünscht sich eine ausgewogene Ernährung, Unterstützung bei der Essensversorgung und eine angenehme Atmosphäre in seiner Umgebung. Die Teilnehmer kennen die Theorie und Praxis. Sie können in Bezug auf die Essensversorgung mit dementiell erkrankten Bewohnern umgehen. Und kennen Unterstützungsmöglichkeiten beim Essen und Trinken sowie den Umgang mit Schluckstörungen.

Inhalte:

- Ernährung im Alter
- HACCP
- Allergene
- Ausgabesysteme
- Portionierungen
- Service im Speisesaal

<i>Termin:</i>	26.09.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Caritas-Seniorenheim St. Magdalena, Kraftsbucher Str. 4, 91171 Greding
<i>Referent/-in:</i>	Mühlbauer Bettina Referentin für Hauswirtschaft, Umwelt und Hygiene
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 20 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 20
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-38 "Auf, lasst uns fröhlich wandern"

Einkehrtag

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Durch angeleitete Entspannungsübungen, der Kontakt mit der Natur und die Stille werden die Teilnehmer zur Entschleunigung der Wahrnehmung sowie zur Einfachheit geführt. Neue kleine Oasen sollen entdeckt werden, um Kraft für den Alltag zu sammeln. Die Teilnehmer entdecken ihre Ressourcen wieder und können sich innerlich klären, um sich für Gott, der Quelle unseres Lebens, zu öffnen.

Beruf und Alltagsstress nehmen uns oftmals ganz in Beschlag. Der Bezug für unser Inneres oder die Beziehung zu Gott geht verloren. An diesem Tag wollen wir einen Weg gehen, der unsere Sinne und Quellen wieder erweckt, um uns darin selbst zu begegnen und der Gegenwart Gottes zu öffnen. Damit verbindet sich eine mehr oder weniger tastende Besinnung auf die natürlichen Wurzeln des Daseins. Die Natur ist dabei das zentrale Thema.

Inhalte:

- Wandern
- Meditation
- Stille
- Gebet

<i>Termin:</i>	27.09.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Benediktinerabtei Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Berching
<i>Referent/-in:</i>	Ferber Hermine Erzieherin
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 45 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 16
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-39 **Zertifizierung Schmerzexperte**

Pain Academy Augsburg

Zielgruppe:

Für alle Pflegefachkräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Durch diesen Lehrgang wird die pflegerische Kompetenz durch die Vermittlung von Fachwissen und Beratungskompetenz erweitert und die Qualitätssicherung in der Versorgung aller Schmerzpatienten sichergestellt. Immer angelehnt an den Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege akuter und chronischer Schmerzen. Weiter vermittelt der Lehrgang alle notwendigen Kenntnisse durch ein multiprofessionelles Dozententeam aus Pflegekräften, Ärzten, Physiotherapeuten und Psychologen.

Inhalte:

- Grundlagen Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes
- Schmerzarten
- Multimodales Therapiekonzept
- Schmerztherapie beim alten, dementiell erkrankten Menschen
- Schmerzerhebung, -messung und -dokumentation
- Beratungs- und Schulungskompetenz
- Schmerztherapie (medikamentös, perioperativ und invasiv anästhesiologisch)
- Tumorschmerz / Palliativmedizin, Phantomschmerz, chronische Schmerzsyndrome, somatoforme Schmerzstörung

Termin: 08.10.2018 - 10.10.2018 **und**
15.10.2018 - 16.10.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Benediktinerabtei Plankstetten,
Klosterplatz 1, 92334 Berching

Referent/-in: Kreße Heide
Krankenschwester, Pain Nurse, akademische Palliativexpertin univ.

Teilnehmerbeitrag: etwa 600 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 25

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-40 **Achtsam leben in der Gegenwart Gottes**

Einkehrtag

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Sehnsucht zu beten und Gottes Gegenwart in sich zu spüren gehört zum Menschsein. An diesem Tag erfahren Sie Anleitung zum Gebet und Lied. Auch anderen Meditationsformen, die die Sinne öffnen und achtsam machen werden angeboten. Achtsam für die Begegnung mit Patienten, Bewohnern und Kollegen, in denen wir auch immer Gott begegnen. Die Teilnehmer kennen die Methoden der Achtsamkeit und Meditation zur Stressreduktion.

Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Meditation
- Gebet und Lied

Termin: 09.10.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Helfrich Ruth
Gerontopsychiatrische Fachkraft, Ausbildung in geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung

Teilnehmerbeitrag: etwa 50 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 16

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-41 **Aromakunde**

Aromapflege für Menschen mit Demenz

Zielgruppe:

Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Demenz ist verbunden mit dem Verlust kognitiver Fähigkeiten. Durch den Einsatz von Aromen werden Sinneseindrücke geweckt. Richtig eingesetzt können ätherische Öle bei der Erinnerungsarbeit helfen. Dies kann in der Betreuung von Menschen mit Demenz unterstützen, unter anderem bei der Kontaktaufnahme und der Kommunikation.

An diesem Tag erweitern die Teilnehmer ihr theoretisches Fachwissen und können im Alltag ätherische Öle entsprechend einsetzen.

Sie kennen die Herkunft ätherischer Öle, deren Anwendungsmöglichkeiten sowie die Wirkweisen. Auch die Lagerung und Haltbarkeit ist bekannt. Sie können selbst Aromen zur Handpflege oder zum Handpeeling, für einen Lippenbalsam und für Badesalze, sowie für Körperöle herstellen.

Inhalte:

- Geschichte der Aromen
- Neurophysiologie des Riechens
- Vorstellung verschiedener ätherischen Öle allgemein
- Vorstellung verschiedener Pflanzenöle

<i>Termin:</i>	10.10.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Heß Barbara Krankenschwester, Aromatherapeutin, Heilpraktikerin,
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 25 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 20
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-42 **Man(n) hält sich fit**

Betreuungsangebote für Männerrunden

Zielgruppe:
Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:
Die Teilnehmer können kreativ Männerrunden gestalten und das Verhalten von Männern im Pflegealltag besser einordnen. Durch Kenntnis von männertypischen Prägungen durch die Nachkriegszeit, kann besser auf die Kompetenzen und Interessen bei der Beschäftigung dieser Zielgruppe eingegangen werden.

Inhalt:

- Das Rollenbild des Mannes in der Nachkriegszeit
- Der modebewusste Mann
- Wichtige politische Ereignisse der letzten fünfzig Jahre
- Sport und PS - Themen für Männerrunden in Theorie und Praxis
- Musikalische Sitzgymnastik für Männer

<i>Termin:</i>	16.10.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Bischöfliches Seminar St. Willibald, Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt (s. Wegbeschreibung)
<i>Referent/-in:</i>	Oppel Irene Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 25 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 20
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-43 **Dienstgemeinschaft Caritas**

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen und neue Mitarbeiter/-innen

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen in der Caritas, besonders aber die Mitarbeiter/-innen, die in den letzten Monaten ihren Dienst begonnen haben. Dazu zählen auch Mitarbeiter/-innen FSJ, Mitarbeiter/-innen Bundesfreiwilligendienst und Praktikanten.

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Mitarbeiter fühlen sich beim Caritasverband integriert. Es wird über das Leitbild und Aufgaben der Caritas in der Diözese Eichstätt informiert und einen Einblick in die verschiedenen Tätigkeitsfelder der Caritas gegeben. Die Mitarbeiter haben Gelegenheit, sich mit Ihrer Rolle als Caritas-Mitarbeiter auseinander zu setzen und sich mit der Caritas als Arbeitgeber zu identifizieren.

Inhalte:

- Caritas-Leitbild
- Caritas in der Diözese Eichstätt
- Caritas in der Organisation

<i>Termin:</i>	22.10.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 14:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Caritasdirektor Franz Mattes Helfrich Matthias Qualitätsmanagement-Beauftragter
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 20 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 80
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-44

Schenk mir etwas Zeit! - Zeit im Kontext des Wertes und des Nutzens

Fachtag für zusätzliche Betreuungskräfte

Zielgruppe:

Betreuungskräfte und Präsenzkkräfte aus der stationären und ambulanten Pflege

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Betreuung demenzerkrankter Menschen ist eine große Herausforderung. Sie erfordert einerseits kraftvolles Tun. Betreuung braucht andererseits Zeiten des Nichts-Tuns, des Innehaltens. Manchmal ist ein - ich bin für dich da - alles, was zu tun ist.

Das kann schwerfallen. Denn es setzt die Fähigkeit voraus, dass ich auch für mich da sein kann. Dass ich gut und pfleglich mit mir selbst umgehe. Denn nur dann kann ich mit viel Energie und kräfteschonender für mich und den pflegedürftigen Menschen in der Betreuung arbeiten. Und damit mir und ihm einen großen Dienst erweisen.

Die Betreuungskräfte wissen um die zentralen Symptome der Demenz und deren Bedeutung für den Betreuungsalltag. Betreuungskräfte können Räume für Begegnungen und Gespräche gestalten.

Die Betreuungskräfte erkennen die zentrale Bedeutung von Selbstpflege als Voraussetzung für die Arbeit mit demenzerkrankten Menschen. Es wird die Bereitschaft geweckt, einige Übungen aus dieser Fortbildung in den Berufsalltag zu integrieren und dort umzusetzen.

Inhalt:

- Theoretische Inputs zur Selbstpflege
- Praktische Übungen zur Selbstpflege zum Mitmachen und Mitnehmen
- Neue Erkenntnisse zur Demenz
- Das Gesetz von Théodule Ribot

Ablauf:

09.00 - 09.10 Uhr	Beginn und Begrüßung
09.10 - 10.30 Uhr	1. Vortrag von Frau Claudia Reinhardt - Drei goldene Schlüssel zum guten Umgang mit sich selbst und anderen -
10.30 - 10.45 Uhr	Pause
10.45 - 12.00 Uhr	Praktische Übungen mit Frau Claudia Reinhardt zur Selbstpflege zum Mitmachen und Mitnehmen
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 - 14.30 Uhr	2. Vortrag von Herrn Thomas Distler - Erinnern und vergessen -
14.30 - 15.00 Uhr	Kaffee und Kuchen
15.00 - 17.00 Uhr	3. Vortrag von Herrn Thomas Distler - Geteilte Lebenswelt -

Termin: 25.10.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Distler Thomas
Altentherapeut, systemischer Berater, Sozialmanager
Reinhardt Claudia
Systemische Therapeutin (DGSF), Persönlichkeitscoach

Teilnehmerbeitrag: etwa 30 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 100

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-45 **Krankheitsbilder beim alten Menschen – Medizinischer Alterungsprozess**

Begegnungstag für ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen in Caritas-Seniorenheimen

Zielgruppe:

Alle ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Caritas-Seniorenheimen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Ehrenamtlichen Mitarbeitern ohne medizinische Vorbildung sollen Alterungsprozesse und die Besonderheiten der Altersmedizin dargestellt werden. Besonders eingegangen werden soll auf die Entwicklung der Gebrechlichkeit (Frailty), Mangelernährung, Gangstörungen und Stürze, Inkontinenz, sowie Probleme, die sich aus der Vielzahl gleichzeitig bestehender Erkrankungen ergeben. Es werden dann die häufigsten internistischen und neurologischen Erkrankungen im Alter erklärt. Als ein weiteres Thema werden Schmerzprobleme im Alter erarbeitet. Auf alterspsychiatrische Erkrankungen wie Depression und insbesondere Demenz wird ausführlich eingegangen. Die Ehrenamtlichen sollen in der Lage sein, Probleme alter und pflegebedürftiger Menschen zu erkennen und Krankheitsverläufe nachzuvollziehen. Insbesondere die Verhaltensstörungen, welche im Rahmen einer Demenz vorkommen, werden breiten Raum einnehmen. Hierdurch sollen die Ehrenamtlichen in die Lage versetzt werden, im Umgang mit alten Menschen sicherer zu agieren.

Inhalt:

- Medizinischer Alterungsprozess
- Besonderheiten der Altersmedizin - Häufige Erkrankungen im Alter
- Schmerzen im Alter
- Verhaltensstörungen bei Demenz

<i>Termin:</i>	05.11.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 16:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Kühnle Albrecht Facharzt für Innere Medizin, Weiterbildung Klinische Geriatrie
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 40 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 80
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-46 **Was kann ich mir Gutes tun**

Selbstpflege mit Aromen

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die entspannende und damit stressreduzierende Wirkung von Düften ist nachgewiesen, denn das Einatmen bestimmter Duftstoffe löst Emotionen und Reaktionen im Körper aus, die unser Wohlbefinden positiv beeinflussen können.

Die Teilnehmer erweitern ihr theoretisches Wissen über Aromen und können im Alltag ätherische Öle entsprechend selbst einsetzen.

Sie kennen deren Anwendungsmöglichkeiten und Wirkweisen insbesondere zur Stressreduzierung. Sie können selbst Aromen herstellen zur Handpflege oder zum Handpeeling, für einen Lippenbalsam und für Badesalze, sowie für Körperöle.

Inhalte:

- Geschichte der Aromen
- Neurophysiologie des Riechens
- Wirkweisen der Aromen, Haltbarkeit
- Herstellungsformen
- Vorstellung verschiedener ätherischen Öle allgemein
- Vorstellung verschiedener Pflanzenöle

<i>Termin:</i>	06.11.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Heß Barbara Krankenschwester, Aromatherapeutin, Heilpraktikerin,
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 45 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 25
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924



Fortbildung 18-47 Hygiene Update

Vortrag

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/-innen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Teilnehmer/-innen wissen um die Hygienemaßnahmen und deren Umsetzung in der ambulanten und stationären Pflege, nach dem aktuellen Stand der Hygiene auf den Grundlagen der Vorgaben des Robert-Koch-Instituts (RKI), der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut und des Bayerischen Hygieneplans.

Inhalte:

- Hygienestandards im Bereich der ambulanten und stationären Pflege
- Aktuelles aus der Hygiene, im Bereich der ambulanten und stationären Pflege
- Fragen und Diskussion

Termin: 07.11.2018

Zeit: 13:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Walcher Daniela
Beauftragte für Hygiene-/ Infektionsschutz beim Gesundheitsamt Erlangen

Teilnehmerbeitrag: etwa 20 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 80

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-48 **Farben im Kopf**

Malen mit demenzerkrankten Menschen

Zielgruppe:

Für zusätzliche Betreuungskräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Das Malen mit demenzerkrankten Bewohnern stellt eine Kommunikation zwischen der Betreuungskraft und dem Bewohner her. Die Teilnehmer können diese Basis der Kommunikation in der Gruppen- oder in der Einzelbetreuung anwenden. Sie wissen, dass der Schaffensprozess im Mittelpunkt steht und nicht das Produkt sowie die Begegnung mit dem demenzerkrankten Bewohner. Die Teilnehmer kennen die neuen Äußerungsmöglichkeiten die für Demenzerkrankte durch das Malen entsteht.

Inhalte:

- Motivation malen
- Bunte Biographiearbeit
- Malen und buntes Gestalten

<i>Termin:</i>	08.11.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Pfünz, Jugendhaus der Diözese Eichstätt Waltinger Str. 3, 85137 Pfünz
<i>Referent/-in:</i>	Hafner-Flierl Christiane Heilpraktikerin und Kunsttherapeutin
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 25 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 15
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924

Fortbildung 18-49 **Basale Stimulation in der Pflege**

Nicht mehr, sondern mit einer anderen Qualität pflegen

Zielgruppe:

Für Pflegekräfte und Pflegefachkräfte

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Je knapper die Zeit für die Pflege ist, desto wichtiger ist, die Zeit für die Bewohner optimal zu nutzen. Basale Stimulation bietet hierzu viele Möglichkeiten, indem Sie typische Pflegeangebote durch kleine Variationen mit einer anderen Qualität anbieten können. Sie erleben hautnah, wie unterschiedlich wirksam Sie sein können!

Im Seminar wechseln sich kurze Theorieeinheiten mit vielen praktischen Übungen ab. Die Teilnehmer kennen die Konzepte und die Bedeutung der Basalen Stimulation in der Pflege. Sie können Aktivierungen anwenden und kennen Strategien zur Umsetzung in den Alltag. Praxisorientierung und Praxistauglichkeit sind so selbstverständlich wie Ihre Offenheit, Pflege immer wieder neu zu entdecken!

Inhalt:

1. Tag:

- Konzeptgrundlagen und Grundannahmen
- Bedeutung und Einflussfaktoren von Wahrnehmung/Körperbild
- Berührung und Bewegung als Handlung und Kommunikation verstehen
- Zentrale Lebensthemen
- Bedingungen für eine gelingende Umsetzung

2. Tag

- Bedeutung der Hände/10-Sekunden-Aktivierung bis zur therapeutischen Handmassage unter basalen Aspekten
- Waschungen unter basalen Aspekten
- Mobilität fördern und erhalten - basale Beiträge
- Wie werden basale Angebote in die Dokumentation integriert?

- Termin:* 15.11.2018 **und**
29.11.2018
- Zeit:* 09:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:* Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries
- Referent/-in:* Linke Eva
Krankenschwester, Qualitätsbeauftragte DGQ/Auditorin, Stud. Business
Coaching/Change Management (MA)
- Teilnehmerbeitrag:* etwa 90 Euro
- Teilnehmerzahl:* maximal 16
- Anmeldung:* Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-50 Tag der Auszubildenden

Zielgruppe:

Alle neuen Auszubildenden

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Auszubildenden sollen sich beim Caritasverband integriert fühlen. Sie werden über das Leitbild und die Aufgaben der Caritas in der Diözese Eichstätt informiert und erhalten einen Einblick in die verschiedenen Tätigkeitsfelder der Caritas.

Im Rahmen eines Workshops ist Gelegenheit, sich mit der neuen Rolle als Caritas-Mitarbeiter/-in auseinander zu setzen und sich mit der Caritas als Arbeitgeber zu identifizieren.

Ablauf / Inhalt:

- 08.30 - 09.00 Uhr Anreise und Begrüßungskaffee
- 09.00 - 09.30 Uhr Begrüßung und Einführung
- 09.30 - 12.00 Uhr Vorstellen der Einrichtungen und Kennenlernen der Caritas
- 12.00 - 12.30 Uhr Andacht in der Kreuzkapelle
- 12.30 - 13.30 Uhr Mittagessen und Ende

Termin: 16.11.2018

Zeit: 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Bischöfliches Seminar St. Willibald,
Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt

Referent/-in: Caritasdirektor Franz Mattes
Helfrich Matthias
Qualitätsmanagement-Beauftragter
Bierbaum Katja
Referentin für Fort- und Weiterbildung

Teilnehmerbeitrag: etwa 20 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 80

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924



Fortbildung 18-51 **Refresher für Schmerzexperten**

Vertiefungstag

Zielgruppe:
Ausgebildete Schmerzexperten

Kompetenzorientierte Zielsetzung:
Durch die Vertiefung der gelernten Inhalte in der Praxis nach dem Kurs zum Schmerzexperten, konnte sich das eine oder andere Thema umsetzen lassen oder sogar Fragen aufgeworfen haben. An diesem Tag soll Zeit sein für Fragen, Unklarheiten oder Unsicherheiten. Die Teilnehmer kennen Neues im Schmerzmanagement. Das Team kann als solches weiter motiviert und begleitet werden.

Inhalte:

- Anatomie, Physiologie – Gate Control Theory
- Fibromyalgie
- Nichtmedikamentöse Verfahren
- Update – Schmerzkongress – Fachgruppe Schmerzgesellschaft

Termin: 20.11.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Kreße Heide
Krankenschwester, Pain Nurse, akademische Palliativexpertin univ.,

Teilnehmerbeitrag: etwa 30 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 50

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-52 **Bewegt durch den Tag**

Sitztänze und Bewegungsspiele mit Musik

Zielgruppe:

Für niederschwellige Betreuungskräfte in der ambulanten Pflege

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Eine Gestaltung mit Musik und Tanz fördert nicht nur die Beweglichkeit sondern weckt Erinnerungen, regt kognitive Fähigkeiten an. Sie ist daher auch ein gutes Instrument zur Gestaltung für Menschen mit Demenz. Die Teilnehmer kennen die positive Wirkung der Musik sowie Angebote zur variablen Beschäftigung für Menschen mit Demenz.

Inhalte:

- Sitztänze zu bekannten Schlagern
- Sitztänze mit Handgeräten
- Möglichkeiten der Modifizierung für Menschen mit Demenz
- Meditative Bewegungstänze zu klassischer und geistlicher Musik
- Heitere Bewegungsspiele für Gruppen- und Einzeltherapie
- Das "bewegte" Gehirn - kognitive Aktivierung mit Bewegungselementen

Termin: 21.11.2018

Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Referent/-in: Opiel Irene
Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining

Teilnehmerbeitrag: etwa 30 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20

Anmeldung: Stabsstelle Qualitätsmanagement
fortbildung@caritas-eichstaett.de
08421 / 50 924

Fortbildung 18-53 **Ambulante hauswirtschaftliche Versorgung**

Zielgruppe:
Mitarbeiter aus Sozialstationen

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Hauswirtschaftliche Dienstleistungen sind Teil der ambulanten Versorgung für Menschen, die zu Hause leben und auf die Hilfe und Unterstützung angewiesen sind. Der Mitarbeiter, der einen fremden Haushalt versorgt, übernimmt in einem hohen Maß Verantwortung für die alltäglichen Lebensbedingungen eines anderen Menschen. Die Aufgabe ist die Balance zwischen Selbstbestimmung jedes Einzelnen und seinen Bedürfnissen und Bedarfen und den professionellen Anforderungen an eine qualitätsgesicherte Hauswirtschaft zu finden. Ein Standard ist eine Möglichkeit die Ziele, Vorbereitung und Durchführung von Aufgaben zu definieren. Das PSG II wird durch die Einführung des neuen Pflegebedürftigkeitsbegriffs und die Ausweitung der ambulanten Leistungen die Rolle der Hauswirtschaft stärken.

Inhalte:

- Begriffserklärung "hauswirtschaftliche Versorgung"
- hauswirtschaftliche Standards an Beispielen Versorgung mit Essen und Trinken, Ernährung und Lebensmittel, Wohnungsreinigung, Wäschepflege, Organisation, Sicherheit und Hygiene

<i>Termin:</i>	27.11.2018
<i>Zeit:</i>	09:00 bis 17:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
<i>Referent/-in:</i>	Mühlbauer Bettina Referentin für Hauswirtschaft, Umwelt und Hygiene
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	etwa 20 Euro
<i>Teilnehmerzahl:</i>	maximal 20
<i>Anmeldung:</i>	Stabsstelle Qualitätsmanagement fortbildung@caritas-eichstaett.de 08421 / 50 924