

Fortbildung

26.06.2025 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wenn das Essen Probleme macht

Handlungssicherheit bei Essenssituationen

Kinder verbringen in den ersten Lebensjahren einen großen Zeitraum in Kindertageseinrichtungen und nehmen dort auch ihre Mahlzeiten ein. Damit sie sich gesund entwickeln können, brauchen sie eine ausgewogene Ernährung. Dabei wird häufig der Esstisch zum Stresstisch und es gibt Probleme beim Essen. Schon bei kleinen Kindern treten sogenannte Essstörungen auf, die Eltern und pädagogisches Personal vor große Herausforderungen stellen und zu Verunsicherungen bei allen Beteiligten führen.

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden

- Grundlagenwissen über eine ausgewogene Ernährung im Kindesalter,
- Kenntnisse über die Entwicklung von normalem und gestörtem Essverhalten,
- Sicherheit im Umgang mit Essstörungen,
- pädagogische Handlungssicherheit in der Gestaltung der Essenssituationen.

Inhalte werden sein:

- Welche Ernährung brauchen Kinder?
- Entwicklung von Essverhalten
- Rolle und Aufgaben der Erwachsenen in der Kita
- Essstörungen: Formen, Ursachen, Symptome
- Umgang mit Essstörungen: erkennen, verstehen, vorbeugen
- Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit Eltern

Zielgruppe:

Termin:

26.06.2025 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten:

Kursgebühr inkl. Verpflegung

90 Euro

85 Euro für kath. Einrichtungen im Bistum Eichstätt

Veranstaltungsort:

St. Alfons
Telemannstraße 8
85057 Ingolstadt

Referent(inn)en:

Rita Viertel (Erzieherin, Ernährungsberaterin, Gesundheitspädagogin, Köln)

Ansprechpartner:

Josefine Spreng (josefine.spreng@caritas-eichstaett.de, (08421) 50-972)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V. Referat Kindertageseinrichtungen

Veranstaltungsnummer:

2025-80