

Fortbildung

21.11.2025

Ein Tag für die Stimme

Stimmtraining und Prophylaxe

Pädagogische Fachkräfte sind in ihrem Beruf stimmlich erheblich belastet. Das ständige "Übertönen-müssen" der Kinder schlägt sich oft in Heiserkeit und stimmlicher Müdigkeit nieder. Das Sprechen wird anstrengend, an Singen ist gar nicht zu denken.

An diesem Tag wollen wir unserer Stimme etwas Gutes tun. Ausgehend vom eigenen Körpergefühl und vom wohltuenden Atmen lernen wir Stimmübungen und hilfreiche Techniken kennen, die uns im beruflichen Alltag dabei unterstützen können, Heiserkeit und Stimmschädigungen zu vermeiden. Zum Singen ist es dann nur noch ein kleiner Schritt.

Seminarzeit: von 9 bis 17 Uhr

Zielgruppe:

Termin:

21.11.2025

Kosten:

Kursgebühr inkl. Verpflegung:

90 Euro

85 Euro für kath. Einrichtungen im Bistum Eichstätt

Veranstaltungsort:

Bischöfliches Seminar

Leonrodplatz 3

85072 Eichstätt

Referent(inn)en:

Alexandra Ziegler-Liebst (Frankfurt Freie Musikpädagogin (M.A.), Spiel- und Theaterpädagogin BuT, R)

Ansprechpartner:

Josefine Spreng (josefine.spreng@caritas-eichstaett.de, (08421) 50-972)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V. Referat Kindertageseinrichtungen

Veranstaltungsnummer:
2025-28

